BerTA Bremerhavener Hausbesuche Beratung für Teilhabe im Alter

Was ist BerTA?

BerTA ist ein Besuchsprojekt für ältere Menschen in Bremerhaven und Bremen. BerTA informiert über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten, die den Alltag erleichtern und verbessern können. BerTA geht auf individuelle Wünsche ein und versucht passgenaue und wohnortnahe Lösungen zu finden. BerTA startet als Pilotprojekt in ausgewählten Stadtteilen in Bremerhaven und Bremen.

BerTA...
... besucht ältere Menschen zu Hause oder an einem verabredeten Ort im Stadtteil,
... spricht mit älteren Menschen über ihre Lebenssituation und berät über mögliche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten,
... informiert über wohnortnahe oder auch stadtweite Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, der Gesundheitsförderung, der Nachbarschaftshilfe, des freiwilligen Engagements und vielem mehr,
... stellt auf Wunsch Kontakt zu Angeboten und weiterführenden Hilfen her.

Wenn BerTA kommt bietet die Besuchskraft Zeit für ein persönliches Gespräch über Ihre Lebenssituation. Dieses Gespräch ist freiwillig und kann gerne im Beisein Ihrer Vertrauensperson geführt werden. Anhand eines Fragebogens werden mögliche Unterstützungswünsche besprochen. Gemeinsam können individuell passende Lösungen gesucht werden, um z.B. eine häusliche Versorgung zu unterstützen. Auch Informationsmaterialien werden in der Beratung zur Verfügung gestellt. Gerne leitet die Besuchskraft besondere Angelegenheiten an passende Stellen weiter. Auf Wunsch kann ein weiterer Besuch verabredet werden.